



## Plano de Formação

---

Curso: **Costura Criativa**

Organização da Formação: **Formato presencial**

Destinatários: **Comunidade em geral**

Duração do Curso: **24h**

**ENQUADRAMENTO/INTRODUÇÃO:** Este curso é indicado para quem quer aprender rapidamente as bases da Costura Criativa de uma forma intensiva e sistemática. Todas as pessoas começam com o mesmo nível de conhecimento e os projectos estão pensados para abranger um nível de dificuldade crescente bem como as mais importantes noções de costura. Neste curso é essencialmente prático em que todo o conhecimento é adquirido mediante a realização de projectos concretos.

**OBJECTIVOS GERAIS - No final do curso os alunos deverão ser capazes de:**

- Conhecer e dominar a máquina de costura.
- Dominar e aplicar ferramentas e utensílios.
- Conhecer os materiais e a sua aplicação.
- Aprender truques e dicas.
- Desenvolver regras essenciais.
- Solidificar conhecimentos com vários projetos de dificuldade progressiva.

### ESTRUTURA DO CURSO

Módulo 1 – Noções básicas de costura

Módulo 2 – Porta-Moedas

Módulo 3 – Porta – Tesouras/ Porta – Óculos

Módulo 4 – Bolsas

Módulo 5 – Necessaires

Módulo 6 e 7 – Taleigos

Módulo 8 – Despeja – Bolsos

Módulo 9 – Aventais

Módulo 10 e 11 – Organizadores de mala

Módulo 12 – Almofada Patchwork

**Objectivos específicos – Os alunos deverão ser capazes de:**

- Saber preparar a máquina para iniciar o trabalho.
- Aprender a fazer moldes.
- Desenvolver a capacidade criativa.



---

#### Módulo 1 – Noções básicas de costura

- Conhecer a máquina de costura
- Conhecer material de corte
- Tipos de tecido e fios
- Pontos básicos de costura

Duração do Módulo: 2h

#### Módulo 2 – Porta-Moedas

Objectivos específicos – Os alunos deverão ser capazes de:

- Escolher o tecido.
- Fazer o molde.
- Aprender a armar a peça.

Duração do Módulo: 2h

#### Módulo 3 – Porta – Tesouras/ Porta – Óculos

Objectivos específicos – Os alunos deverão ser capazes de:

- Escolher o tecido.
- Fazer o molde.
- Aprender a armar a peça.

Duração do Módulo: 2

#### Módulo 4 – Bolsas

Objectivos específicos – Os alunos deverão ser capazes de:

- Escolher o tecido.
- Fazer o molde.
- Aprender a armar a peça.

Duração do Módulo: 2h

#### Módulo 5 – Necessaires

Objectivos específicos – Os alunos deverão ser capazes de:

- Escolher o tecido.
- Fazer o molde.
- Aprender a armar a peça.

Duração do Módulo: 2h

#### Módulo 6 e 7– Taleigos

Objectivos específicos – Os alunos deverão ser capazes de:

- Escolher o tecido.
- Fazer o molde.
- Aprender a armar a peça.

Duração do Módulo: 4h

#### Módulo 8 –Despeja – Bolsos

Objectivos específicos – Os alunos deverão ser capazes de:

- Escolher o tecido.
- Fazer o molde.
- Aprender a armar a peça.

Duração do Módulo: 2h

#### Módulo 9 – Aventais

---



---

**Objectivos específicos – Os alunos deverão ser capazes de:**

- Escolher o tecido.
- Fazer o molde.
- Aprender a armar a peça.

**Duração do Módulo: 2h**

**Módulo 10 e 11 – Organizadores de mala**

**Objectivos específicos – Os alunos deverão ser capazes de:**

- Escolher o tecido.
- Fazer o molde.
- Aprender a armar a peça.

**Duração do Módulo: 4h**

**Módulo 12 -Almofada Patchwork**

**Objectivos específicos – Os alunos deverão ser capazes de:**

- Escolher o tecido.
- Fazer o molde.
- Aprender a armar a peça.

**Duração do Módulo: 2h**

---