

Divulgação: Correio eletrónico para os sócios; Site da Casa do Pessoal do CHC; Intranet do CHUC

Visita guiada a Setúbal

Casa da Baía



Mariscada a bordo Com os golfinhos

Local: Rio Sado



inscrições até dia 02 Abril

Data: 13 Abril 2024 (sábado)

A Casa do Pessoal do Centro Hospitalar de Coimbra convida os seus sócios, amigos e suas famílias a envolver-se de mar, na sua frescura e nos seus sabores. Um dia inesquecível com a presença dos golfinhos e uma exclusiva Mariscada a Bordo servida à mesa. Vinhos das melhores adegas da península de Setúbal. Passagem pelas praias e costa da Arrábida e Tróia. Lugar onde, muito para lá do choco frito, ganham fama as Ostras do Sado, a ameijoia e o camarão do rio.

Vamos conhecer Setúbal, uma região ímpar em Portugal. Entre a serra, o mar e o rio, é a guardiã dum património ancestral ainda inexplorado e desconhecido o qual vamos explorar com visita guiada a partir da Casa da Baía.

PROGRAMA

06:45h – Saída de Coimbra (Praça da República) rumo a Setúbal (paragem em trânsito)

10:00h – Visita guiada a Setúbal a iniciar na Casa da Baía

13.30h – Início do passeio de barco com **almoço incluído – uma mariscada.**

Ementa “Sado” Tábua de queijos e enchidos, pão caseiro tostas e azeitonas/ mariscada com marisco da nossa costa (Camarão, Gambas, Sapateira, Búzios, Burriés [salvo rutura pontual]) cozido em água do mar / vinho branco e tinto, cervejas, refrigerantes ou águas durante a refeição/ doces regionais de Azeitão/ digestivo e café ou chá. Disponível **Menu Infantil/Menu alternativo** - quando solicitado com antecedência: frango, arroz e batata frita- menu a confirmar).

18:00h – Saída rumo a Coimbra (paragem em trânsito no Restaurante Pôr do Sol em Aveiras para refeição ligeira – não incluída) chegada prevista às **22:30h**



PREÇO por pessoa, sócios (cônjuge, filhos e pais): 95 €uros

Crianças até aos 12 anos: 60€

Não sócios e outros familiares acresce a este valor: 5 €uros

Número mínimo de inscrições 30 participantes

No ato da inscrição: nome de cada participante, email e contacto telefónico (por família)

Modo de Pagamento: Após inscrição, o pagamento é efetuado com cartão bancário, por MBway na Casa do Pessoal ou por transferência bancária para o NIB:

0035.0740.0001.2835.4307.8 (imprescindível enviar COMPROVATIVO)

Inscrições abertas a partir de hoje **até à data limite de 02 de Abril**

SEDE DA CASA DO PESSOAL - 239814425, 933463244 (horário preferencial: 12h às 20h)

E-mail: casadopessoal.chc@gmail.com

Coordenadora: Dulce Pitarma (dulcepitarma@hotmail.com; 962346129)

*Poderão ser recolhidas imagens fotográficas/vídeos durante esta atividade para efeitos de divulgação e partilha nas redes sociais e afins de futuros eventos.